

SÅDAN KLARER VI KRISEN

*”Det, vi hver især gør, har også betydning for,
hvor godt vi klarer os som fællesskab.
At kunne forsyne sig selv og sin familie i 72 timer
kan betyde, at dem, der ikke har den mulighed,
får den hjælp, de behøver”*

Kong Frederik

Du kan købe et trykt eksemplar af manualen på Ejendomskontoret.

Pris kr. 50.

SÅDAN VARSLER MYNDIGHEDERNE



TV



Radio



Hjemmesider



Sociale medier



Fysiske
varslingsirener



SIRENEN



Se nærmere i [Bilag A: Danmarks mobilbaserede varslingsystem](#)

KRISE

(Fra Beredskabsstyrelsens hjemmeside)

Hvis du kan klare dig i tre døgn under en krise, kan myndighederne fokusere på at hjælpe udsatte og at genoprette normalen.

Mange faktorer kan udløse en krise. Ekstreme vejrhændelser står til at blive hyppigere og voldsommere, hvilket kan påvirke hele eller dele af landet. Truslen fra menneskeskabte hændelser som cyberangreb og sabotage er alvorlig som følge af den forværrede sikkerhedspolitiske situation i Europa. Endelig kan der opstå ulykker, tekniske problemer eller andre hændelser med bredere indvirkning på samfundet.

Som privatperson kan den mest direkte konsekvens af en krise være forsyningssvigt. Forestil dig, at der ikke er strøm i kontakten eller vand i hanen. Køleskab og komfur virker ikke. Du kan måske ikke købe ind, ringe eller gå på nettet i en periode.

Ved at følge nogle simple råd, kan du klare dig på egen hånd, hvis der opstår krisesituationer. Det er anbefalingen, at du og din husstand skal kunne klare jer i tre døgn. Det giver myndighederne tid til at arbejde på at normalisere situationen og hjælpe der, hvor behovet er størst.

KONSEKVENSER AF EN KRISE

(fra Karinas tjekliste, redigeret)

Hvad kan konsekvenserne ved strømnedbrud være? Det kan blandt andet påvirke:

Behandling af syge: måske mangler transport, el på hospitalet

Kommunikation: TV, mobil og internet virker ikke

Transport: Busser, metroer, toge, lyssignaler er ude af drift, da de ikke kan få tilført elektricitet

Biler: el-biler vil ikke kunne lades op. Benzinstandere fungerer heller ikke

Boliger: ingen strøm i vores bolig (lys, opvarmning, komfur, køleskab, vaske-/opvaskemaskine)

Vand: vandværkers pumper virker ikke. Man kan intet vand få. Afløb fungerer ikke.

Dagligvarer: manglende forsyninger, manglende betalingssystemer, hæveautomater mm.

Supermarkeder: madvarer bliver for gamle, da der ikke er el til kølediske. Du kan måske slet ikke komme ind i butikken, da dørene kører på strøm

Hæveautomater: de virker ikke uden el

Job: du kan nok ikke komme på arbejde, når der mangler transport, samt el og varme på arbejdspladsen. Du kan ikke få overført løn

MANUALENS FORMÅL

Som beboer i Vejlesøparken kan du bruge denne manual til både at forberede dig godt på en krise, og at undgå eller mindske de problemer, der vil opstå under den.

FORBERED DIG

KURSUS

I Bilag B: Nyttige links finder du links til Borgerberedskabets ½-times online-kursus, og til deres 2-timers kursus som det, der blev afholdt i Vejlesøparken.

ANSKAF OG OPBEVAR

**VENT IKKE MED AT ASKAFTE DET,
DU OG DIN HUSSTAND HAR BRUG FOR UNDER EN 3 DAGES KRISE.
ANSKAF DET NU!**

**HVIS KRISEN FØRST INDTRÆFFER, KAN DET VÆRE UMULIGT
AT GØRE DET, OG MÅSKE KAN HVERKEN MYNDIGHEDER,
VENNER OG BEKENDTE, NABOER ELLER ANDRE HJÆLPE DIG.**

I Bilagene C-D-E-F er der gennemtænkt og grundig inspiration til dig til at lave din egen indkøbsliste med det, du og din husstand behøver for at klare jer i 3 dage.

Beredskabsstyrelsen råder dig til at forberede dig ved at anskaffe og opbevare det, du ser på listen i Bilag C. I Bilag C finder du en liste fra kursusholderen 8.1. 2025, Karina fra Borgerberedskabet. Listen indeholder både illustration, købssted og pris for de ting, Karina anbefaler. På kurset foreslog Karina, at flere er fælles om at købe nødradio og strømforsyning ("powerbank"). Hos os i Vejlesøparken kan det jo være pr. opgang eller pr. etage.

Bilag E er et separat uddrag fra Karinas liste – et forslag til dokumentarkiv.

Beboere i Vejlesøparken har suppleret med det, der fremgår af Bilag F.

UNDGÅ ELLER REDUCÉR PROBLEMER

KOMMUNENS HJEMMEPLEJE

Rudersdal kommune oplyser, at Hjemmehjælpen er forberedt på at kunne fungere under en krise.

HUSK, AT DU IKKE MÅ BRUGE

Toilet. Poser med afføring m.m. skal lukkes tæt og afleveres i containere til Blandet Affald

Afløb. Spildevand og urin må ikke hældes i kloakkerne, fordi pumperne i dem er eldrevne. Spildevand skal hældes ud i de områder omkring blokkene, som afmærkes til det i tilfælde af en krise.

Skakt. Affaldsposer skal anbringes i de affaldscontainere, der opstilles udendørs.

Elevator. Hvis nogen strandeder i elevatoren, kan de ved nødknappen tilkalde en tekniker fra Schindler. De har et nødberedskab og kan hjælpe folk ud af elevatorerne.

HJÆLP OG FÅ HJÆLP

I din opgang/på din etage

Kontakt andre i din opgang/på din etage (i nr. 1) og aftal, hvad du vil hjælpe med, eller skal bruge hjælp til under krisen. Vær opmærksom på, om nogen har brug for hjælp i løbet af de tre dage.

Kom hinanden ved, tal sammen. Arrangér sammenkomster.

Fortæl de andre, hvad der opslås på opslagstavlen i nr. 1, og foregår i og omkring Vejlesøparken.

Eksempler fra 9 besvarede spørgeskemaer

Hvad kan du hjælpe med?:

1 kan behandle småskader, 1 vil hjælpe med indkøb/transport af affald, når elevator ikke virker, 1 med at køre andre til butikker (ikke at bære), 1 med transport og opbevaring, 3 tilbyder samvær.

Hvad har du brug for hjælp til?:

2 har behov for samvær.

Hele Vejlesøparken

Ligesom andre kan driftschef Jan Breum og DBM ikke komme på arbejde i en krisesituation.

Vil du være med i et team af frivillige, som kan løse disse (og evt. andre) opgaver, så send dit navn, mailadresse og evt. mobilnr. til claus.amann@aa-international.dk – mobil: 2860 9657. Der bliver arrangeret en introduktion til arbejdet for medlemmerne af team'et.

Her er nogle opgaver, vi du kan være med til at løse:

- alt affald i containerne til affaldssortering i kældrene skal tømmes over i de store containere bag varmecentralen, så de fyldes først
- derefter skal containerne anbringes på en plads til sortering foran hver blok
- skakterne skal lukkes og ikke bruges. Der vil ikke være ventilation i dem, og ingen

- containere i bunden
- der skal etableres afmærkede områder i bevoksningen omkring blokkene, hvor spildevand må hældes ud
 - portene til parkeringskældrene kan porten åbnes manuelt og forblive åbne
 - den store opslagstavle i blok 1 skal bruges som informationskilde til og mellem beboerne

Med venlig hilsen,
*Claus Amann, Jan Breum,
Carsten Riddersholm og Steen Trägaardh*

BILAG

- A. Danmarks mobilbaserede varslingsystem
- B. Nyttige links
- C. Beredskabsstyrelsens tjekliste
- Fra de to kursusaftener 8. og 9.1. 2025:
- D. Underviser Karinas tjekliste
- F. Dokumentarkiv
- G. Vejlesøparkens præsentation
- H. Spørgeskema til deltagerne